



# Protocollo di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19 nelle strutture e durante l'attività sportiva.

Versione 1.9 del 17.07.2020

## **Sommario**

Introduzione	2 -
Informazioni	2 -
Covid-19 Raccomandazioni di igiene contro il virus	3 -
Le raccomandazioni	4 -
MODALITA' DI INGRESSO ALLE STRUTTURE	4 -
DEI TESSERATI	4 -
Accesso a strutture a gestione diretta da parte del CUSPO	6 -
DEI FORNITORI ESTERNI ALLE STRUTTURE A GESTIONE DIRETTA	8 -
PULIZIA E SANIFICAZIONE	9 -
PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI	9 -
DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE	9 -
GESTIONE SPAZI COMUNI	10 -
GESTIONE ENTRATA E USCITA DEI TESSERATI	10 -
Allegato 1 - Disposizioni per palestra Fitness Campus	11 -
Allegato 2 - Disposizioni per il Centro Sportivo CUSPO	14 -





### Introduzione

Per prevenire il contagio e limitare il rischio di diffusione del nuovo coronavirus è fondamentale la collaborazione e l'impegno di tutti a osservare alcune norme comportamentali e igieniche come anche riportate e richieste dal Protocollo condiviso di regolamentazione delle misure per il contrasto della diffusione del virus Covid-19 negli ambienti dove si pratica l'attività sportiva.

L'obiettivo del presente protocollo condiviso di regolamentazione è fornire indicazioni operative finalizzate a incrementare, negli ambienti di lavoro non sanitari, l'efficacia delle misure precauzionali di contenimento adottate per contrastare l'epidemia di COVID-19. Il COVID-19 rappresenta un rischio biologico generico, per il quale occorre adottare misure uguali per tutta la popolazione. Il presente protocollo contiene, quindi, misure che seguono la logica della precauzione, attuano le prescrizioni del legislatore e le indicazioni dell'Autorità sanitaria.

## Informazioni

- È previsto l'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5°) o altri sintomi influenzali e di chiamare il proprio medico di famiglia e l'autorità sanitaria.
- Vige l'obbligo della consapevolezza e l'accettazione del fatto di non poter entrare o di non poter permanere nella struttura e di doverlo dichiarare tempestivamente laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistano le condizioni di pericolo (sintomi di influenza, temperatura, etc.) in cui i provvedimenti dell'Autorità impongono di informare il medico di famiglia e l'Autorità sanitaria e di rimanere al proprio domicilio.
- Vige l'obbligo della consapevolezza e l'accettazione del fatto di non poter fare ingresso nella struttura da parte di chi negli ultimi 14 giorni abbia avuto contatti con soggetti risultati positivi al Covid-19 o provenga da zone a rischio secondo le



Vercelli: Via Duomo 6, 13100 Vercelli – Sede Legale

Alessandria: Di.S.I.T. Viale T. Michel 11 15121 Alessandria – Segreteria





indicazioni dell'OMS, in cui i provvedimenti dell'Autorità impongono di informare il medico di famiglia e l'Autorità sanitaria e di rimanere al proprio domicilio.

- Vige l'obbligo di rispettare tutte le disposizioni previste delle Autorità e dalla Direzione nel fare accesso alla struttura (in particolare, mantenere la distanza di sicurezza di almeno 1 metro, osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti sul piano dell'igiene).
- Vige l'obbligo di informare tempestivamente e responsabilmente la Direzione della struttura in merito alla presenza di qualsiasi sintomo influenzale durante l'espletamento delle proprie attività, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti.
- I comuni sintomi del Covid-19 comprendono: febbre, tosse, difficoltà respiratorie, mal di gola, stanchezza, respiro corto. Nei casi più gravi, le conseguenze del contagio possono arrivare fino alla polmonite e alla morte. Pertanto, qualora si accusino i suddetti sintomi e non ci si senta bene o si abbia la febbre, al fine di non contagiare compagni di squadra, i colleghi o altre persone, non ci si dovrà in alcun modo recare al campo di allenamento/palestra e si dovrà restare in casa, contattando telefonicamente il medico curante, attenendosi alle linee-guida emanate dalle autorità medico sanitarie.
- L'ingresso nella struttura di persone già risultati positivi all'infezione Covid-19 dovrà
  essere preceduto da una preventiva comunicazione avente ad oggetto la
  certificazione medica da cui risulti la "avvenuta negativizzazione" del tampone
  secondo le modalità previste e rilasciata dal Dipartimento di Prevenzione territoriale
  di competenza.

# Covid-19 Raccomandazioni di igiene contro il virus

Per prevenire il contagio e limitare il rischio di diffusione del nuovo coronavirus è fondamentale la collaborazione e l'impegno di tutti a osservare alcune norme di igieniche come anche riportate e richieste dal Protocollo condiviso di regolamentazione delle misure per il contrasto della diffusione del virus Covid-19 negli ambienti di lavoro.



Vercelli: Via Duomo 6, 13100 Vercelli – Sede Legale

Alessandria: Di.S.I.T. Viale T. Michel 11 15121 Alessandria – Segreteria





### Le raccomandazioni

- 1. Lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani.
- 2. Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute.
- 3. Evitare abbracci e strette di mano.
- 4. Mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno 1 metro.
- 5. Igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie).
- 6. Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva.
- 7. Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.
- 8. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce.
- 9. Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico.
- 10. Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol.
- 11. Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate (salvo altre disposizioni impartite dalle Autorità competenti anche locali).

### **MODALITA' DI INGRESSO ALLE STRUTTURE**

### **DEI TESSERATI**

Per accedere alle strutture sportive è obbligatorio l'uso della mascherina (chirurgica o equivalente).

Il tesserato, prima dell'accesso alla struttura sportiva potrà essere sottoposto al controllo della temperatura corporea.

Se tale temperatura risulterà superiore ai 37,5°, non sarà consentito l'accesso.



Vercelli: Via Duomo 6, 13100 Vercelli – Sede Legale

Alessandria: Di.S.I.T. Viale T. Michel 11 15121 Alessandria – Segreteria

Novara: Fitness Campus - Via Passalacqua 15 28100 Novara

- 4 -





Le persone in tale condizione saranno allontanate, e non dovranno recarsi al Pronto Soccorso, ma dovranno contattare nel più breve tempo possibile il proprio medico curante e seguire le sue indicazioni.

Il Dirigente responsabile informa preventivamente i tesserati, che intendono fare ingresso nella struttura, della preclusione dell'accesso a chi, negli ultimi 14 giorni, abbia avuto contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19.

Ogni tesserato al primo ingresso alla struttura, a far data dal 29.05.2020 dovrà compilare la scheda di primo accesso in cui certificherà il suo stato di salute.

Il tesserato dovrà comunicare la variazione del suo stato di salute al tecnico di riferimento ed al suo medico curante.

Tutti gli atleti devono essere in possesso della specifica certificazione di idoneità agonistica (DM 18/02/82) o non agonistica (D.M. 24/04/13) o di particolare ed elevato impegno cardiovascolare (D.M. 24/04/13), in corso di validità.

Gli atleti vengono divisi in due gruppi in base all' autodichiarazione attestante la presenza ovvero l'assenza di infezione da SARS-COV-2 e di rischi di contagio per gli altri per quanto di propria conoscenza.

Gli Atleti, al momento del primo accesso al sito sportivo, in base all'autocertificazione, vengono suddivisi in:

- 1. Atleti COVID+ accertati e guariti e atleti che abbiano avuto sintomi riferibili tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia;
- 2. Atleti COVID- e atleti asintomatici nel periodo della pandemia.

Per gli Atleti di cui al Gruppo 1, si esegue lo stesso screening previsto per gli Atleti Professionisti COVID+ e sintomatici di cui alle linee guida del Governo sulla ripresa degli sport di squadra. Gli atleti Covid+ guariti dovranno osservare un periodo individuale di graduale ripresa nei successivi 15 gg prima di iniziare gradualmente gli allenamenti e sotto l'attento controllo del Medico di Medicina Generale.

Il Medico potrà, a suo giudizio, ampliare test ed esami.

Si rimandano inoltre alle specifiche prescrizioni che CONI/Federazione Sportiva/EPS/Federazione dei Medici Sportivi hanno emanato ed emaneranno dalla data del presente documento.



Vercelli: Via Duomo 6, 13100 Vercelli – Sede Legale

Alessandria: Di.S.I.T. Viale T. Michel 11 15121 Alessandria – Segreteria





## Accesso a strutture a gestione diretta da parte del CUSPO

⇒ Palestra Fitness Campus.

Si rimanda al paragrafo precedente e si raccomanda inoltre di tenere la distanza di almeno un metro tra le persone mentre non svolgono attività fisica.

Predisporre una adeguata informazione sulle tutte le misure di prevenzione da adottare.

Garantire la frequente pulizia e disinfezione dell'ambiente, di attrezzi e macchine (anche più volte al giorno ad esempio atra un turno di accesso e l'altro), e comunque la disinfezione di spogliatoi (compresi armadietti) a fine giornata.

Sono separati ingresso ed uscita dalla struttura.

<u>Si rimanda alle ulteriori prescrizioni legge riportate nell'allegato 1</u>

## ⇒ Centro Sportivo CUSPO

Oltre alle indicazioni del paragrafo precedente si precisa che il tesserato dovrà, dopo aver disinfettato le mani all'ingresso andare direttamente nell'area predisposta per l'attività.

Gli accompagnatori dei tesserati minorenni avranno accesso all'eventuale area segreteria per espletare la compilazione della scheda di primo accesso o altra attività amministrativa terminata la quale dovranno abbandonare l'area.

È consentito l'accesso alla struttura ai soli collaboratori (dirigenti / tecnici) e tesserati atleti.

Per l'utilizzo degli spogliatoi si rimanda all'allegato 2, saranno disponibili solo l'area con i servizi igienici e di utilizzo lavabo. Ogni tesserato dovrà garantire uscendo la santificazione delle parti toccate.

Si raccomanda inoltre di tenere la distanza di almeno un metro tra le persone.

Per evitare gli assembramenti sono identificate separatamente ingresso ed uscita dalla struttura.

Si rimanda alle ulteriori prescrizioni previste nell'allegato 2



Vercelli: Via Duomo 6, 13100 Vercelli – Sede Legale

Alessandria: Di.S.I.T. Viale T. Michel 11 15121 Alessandria – Segreteria





## Accesso a strutture di terzi in utilizzo temporaneo

Oltre alle indicazioni generali, è consentito l'accesso alla struttura ai soli collaboratori (dirigenti / tecnici) e tesserati. Si fa divieto di accesso a familiari (in caso di tesserati minorenni).

Vige il divieto assoluto di accesso all'impianto sportivo per i tesserati con temperatura corporea superiore a 37.5°.

Occorre organizzare gli spazi negli spogliatoi e docce in modo da assicurare le distanze di almeno 1 metro. Anche regolamentando l'accesso agli stessi.

Qualora la struttura lo permetta, per evitare gli assembramenti, sono identificate separatamente ingresso ed uscita dalla struttura.

Si raccomanda inoltre di tenere la distanza di almeno un metro tra le persone.

Il Dirigente responsabile deve redigere il registro dei presenti nella sede dell'attività di allenamento o della competizione sportiva (es. atleti, staff tecnico, dirigenti sportivi , massaggiatori, fisioterapisti, etc) e dovrà essere mantenuto per almeno 14 giorni

Inoltre, si raccomanda:

- La corretta prassi igienica individuale (frequente igiene delle mani con prodotti igienizzanti; starnutire/tossire evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani; non condividere borracce, bottiglie, bicchieri)
- Il mantenimento della distanza interpersonale minima di almeno 1 metro in caso di assenza di attività fisica e, per tutti i momenti in cui la disciplina sportiva lo consente, di almeno 2 metri durante l' attività fisica, fatta eccezione per le attività di contatto previste in specifiche discipline.
- di riporre tutti gli indumenti e oggetti personali dentro la borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti;
- di regolare e frequente pulizia e disinfezione di aree comuni, spogliatoi, docce, servizi igienici, attrezzature e macchine utilizzate per l'esercizio fisico;
- Per il ricambio d'aria si rimanda alla normativa vigente le cui disposizioni sono a carico del gestore dell'impianto sportivo.



Vercelli: Via Duomo 6, 13100 Vercelli – Sede Legale

Alessandria: Di.S.I.T. Viale T. Michel 11 15121 Alessandria – Segreteria





### DEI FORNITORI ESTERNI ALLE STRUTTURE A GESTIONE DIRETTA

- Per l'accesso di fornitori esterni individuare procedure di ingresso, transito e uscita, mediante modalità, percorsi e tempistiche predefinite, al fine di ridurre le occasioni di contatto con tesserati coinvolti (possibilmente al di fuori dell'orario di apertura al pubblico degli impianti).
- Se possibile, gli autisti dei mezzi di trasporto devono rimanere a bordo: non è
  consentito l'accesso agli uffici per nessun alcun motivo. Per le necessarie attività di
  approntamento delle attività di carico e scarico, il trasportatore dovrà attenersi alla
  rigorosa distanza di un metro
- E' fatto divieto di utilizzo di servizi igienici poiché non è possibile al momento individuare servizi dedicati.
- Va ridotto, per quanto possibile, l'accesso ai visitatori; qualora fosse necessario l'ingresso di visitatori esterni (impresa di pulizie, manutenzione...), gli stessi dovranno sottostare a tutte le regole descritte precedentemente.
- In caso di lavoratori dipendenti da aziende terze che operano nello stesso sito (es. manutentori, fornitori, addetti alle pulizie o vigilanza) che risultassero positivi al tampone COVID-19, l'appaltatore dovrà informare immediatamente il committente ed entrambi dovranno collaborare con l'autorità sanitaria fornendo elementi utili all'individuazione di eventuali contatti stretti.
- Il CUSPO è tenuto a dare, all'impresa appaltatrice, completa informativa dei contenuti del Protocollo aziendale e deve vigilare affinché i lavoratori della stessa o delle aziende terze che operano a qualunque titolo nel perimetro, ne rispettino integralmente le disposizioni.



Vercelli: Via Duomo 6, 13100 Vercelli – Sede Legale

Alessandria: Di.S.I.T. Viale T. Michel 11 15121 Alessandria – Segreteria





### **PULIZIA E SANIFICAZIONE**

- Il CUSPO assicura la pulizia giornaliera e la sanificazione periodica dei locali, degli ambienti, delle postazioni di lavoro e delle aree comuni e di svago.
- nel caso di presenza di una persona con COVID-19 all'interno dei locali, si procede alla pulizia e sanificazione dei suddetti secondo le disposizioni della circolare n. 5443 del 22 febbraio 2020 del Ministero della Salute nonché alla loro ventilazione
- occorre garantire la pulizia a fine turno e la sanificazione periodica di materiale sportivo in uso per gli allenamenti, tastiere, schermi touch, mouse con adeguati detergenti, negli uffici adibiti a segreteria.
- Il CUSPO prevedrà alla riapertura delle strutture a gestione diretta, una sanificazione straordinaria degli ambienti, delle postazioni di segreteria e delle aree comuni, ai sensi della circolare 5443 del 22 febbraio 2020.

## PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI

- è obbligatorio che le persone presenti nelle strutture adottino tutte le precauzioni igieniche, in particolare per le mani. Il CUSPO mette a disposizione idonei mezzi detergenti.
- è raccomandata la frequente pulizia delle mani con acqua e sapone.
- I detergenti per le mani di cui sopra devono essere accessibili a tutti i tesserati anche grazie a specifici dispenser collocati in punti facilmente individuabili.

## **DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE**

L'adozione delle misure di igiene e dei dispositivi di protezione individuale indicati nel presente Protocollo di Regolamentazione è fondamentale e, vista l'attuale situazione di emergenza, è evidentemente legata alla disponibilità in commercio. Per questi motivi:

a) le mascherine dovranno essere utilizzate in conformità a quanto previsto dalle indicazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità.



Vercelli: Via Duomo 6, 13100 Vercelli – Sede Legale

Alessandria: Di.S.I.T. Viale T. Michel 11 15121 Alessandria – Segreteria

Novara: Fitness Campus - Via Passalacqua 15 28100 Novara

- 9 -





- b) data la situazione di emergenza, in caso di difficoltà di approvvigionamento e alla sola finalità di evitare la diffusione del virus, potranno essere utilizzate mascherine la cui tipologia corrisponda alle indicazioni dall'autorità sanitaria
- c) è favorita la preparazione da parte dell'azienda del liquido detergente secondo le indicazioni dell'OMS (https://www.who.int/gpsc/5may/Guide\_to\_Local\_Production.pdf?ua=1)
- d) È previsto, per tutti i tesserati che condividono spazi comuni, l'utilizzo di una mascherina chirurgica, come del resto normato dal DL n. 9 (art. 34) in combinato con il DL n. 18 (art 16 c. 1)

## **GESTIONE SPAZI COMUNI**

- l'accesso agli spazi comuni, è contingentato, con la previsione di una ventilazione continua dei locali, di un tempo ridotto di sosta all'interno di tali spazi e con il mantenimento della distanza di sicurezza di 1 metro tra le persone che li occupano.
- occorre provvedere alla organizzazione degli spazi e alla sanificazione degli spogliatoi, se utilizzabili per legge, per lasciare nella disponibilità dei tesserati luoghi per il deposito degli indumenti da lavoro e garantire loro idonee condizioni igieniche sanitarie.
- occorre garantire la sanificazione periodica e la pulizia giornaliera, con appositi detergenti dei locali ed aree di ristoro, delle tastiere dei distributori di bevande e snack.

## **GESTIONE ENTRATA E USCITA DEI TESSERATI**

- Si favoriscono orari di ingresso/uscita scaglionati in modo da evitare il più possibile contatti nelle zone comuni (ingressi e spogliatoi)
- dove è possibile, occorre dedicare una porta di entrata e una porta di uscita da questi locali e garantire la presenza di detergenti segnalati da apposite indicazioni

Per tutto quanto non descritto si rimanda al protocollo condiviso di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19 negli ambienti di lavoro.





Vercelli: Via Duomo 6, 13100 Vercelli – Sede Legale

Alessandria: Di.S.I.T. Viale T. Michel 11 15121 Alessandria – Segreteria





# Allegato 1 - Disposizioni per palestra Fitness Campus

(cogestita con la A.S.D. New Gym di Novara)

Oltre alle indicazioni sopra citate per la Palestra, in particolare si indica che:

- Gli ingressi dovranno essere scaglionati e nelle palestre e si potrà andare soltanto su appuntamento.
- Occorre redigere un programma delle attività il più possibile pianificato e regolamentare gli accessi in modo da evitare condizioni di assembramento e aggregazioni; mantenere l'elenco delle presenze per un periodo di 14 giorni.
- Divieto assoluto di accesso all'impianto sportivo per i tesserati con temperatura corporea superiore a 37.5°.
- Tutti gli attrezzi dovranno essere sanificati subito dopo l'uso, gli attrezzi e le macchine che non possono essere disinfettati non devono essere usati.
- Chi si allena con un personal trainer dovrà stare a distanza di almeno due metri e si pensa che lo spazio a disposizione di ognuno debba essere di almeno 7 metri quadri
- Gli allenatori dovranno indossare guanti e mascherina.
- Occorre organizzare gli spazi negli spogliatoi e docce in modo da assicurare le distanze di almeno 1 metro. Anche regolamentando l'accesso agli stessi.
- Regolamentare i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi e macchine, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza:
  - almeno 1 metro per le persone mentre non svolgono attività fisica,
  - almeno 2 metri durante l'attività fisica (con particolare attenzione a quella intensa).

Ove possibile sarebbe utile favorire lo svolgimento degli allenamenti sul terrazzino.

- Occorre predisporre cartelli in sala con distanziamento e di non mettersi mani in occhi e bocca.
- Occorre mettere la mascherina all'uscita della sala.
- Occorre pulire attrezzi prima o dopo l'uso con soluzioni idroalcoliche, per evitare di indossare i guanti



Vercelli: Via Duomo 6, 13100 Vercelli – Sede Legale

Alessandria: Di.S.I.T. Viale T. Michel 11 15121 Alessandria – Segreteria





- L'accesso è riservato esclusivamente ai tesserati e dovrà essere regolamentato per evitare gli assembramenti.
- Si dovrà identificare l'utente attraverso la tessera di abbonamento.
- Occorre una adequata aerazione dell'aria
- Occorre predisporre l'affissione dei cartelli per il distanziamento dei tesserati in attesa di entrata nell'impianto nonché per risaltare tutte quelle regole previste dalle disposizioni emanate dalle autorità governative per le misure igienico-sanitarie
- Occorre indicare i percorsi dedicati di entrata e di uscita della palestra.
- Dotare l'impianto/struttura di dispenser con soluzioni idroalcoliche per l'igiene delle mani dei frequentatori/clienti/ospiti in punti ben visibili, prevedendo l'obbligo dell'igiene delle mani all'ingresso e in uscita.
- Predisporre la chiusura (al momento) delle aree utilizzate alla somministrazione di alimenti e bevande ai tesserati; è consentita la sola attività di asporto.
- Come già indicato nel documento, occorre una preventiva azione di sanificazione (e successiva sanificazione periodica) svolta da ditta qualificata, con rilascio di attestazione del protocollo eseguito, delle aree di segreteria, accoglienza, spogliatoi, servizi igienici, aree di ristoro e di tutti gli altri locali chiusi e la pulizia giornaliera di tutte le superfici con disinfettanti a basa di cloro e alcol.
- Non condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.
- Utilizzare in palestra apposite calzature previste esclusivamente a questo scopo.
- Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti; si raccomanda di non consentire l'uso promiscuo degli armadietti e di mettere a disposizione sacchetti per riporre i propri effetti personali.
- Per quanto riguarda il microclima si rimanda alle linee di indirizzo per la riapertura della attività economiche e produttive della Conferenza delle Regioni e Prov. Autonome, è fondamentale verificare le caratteristiche di aerazione dei locali e degli impianti di ventilazione e la successiva messa in atto in condizioni di mantenimento di adeguati ricambi e qualità dell'aria indoor. Per un idoneo microclima è necessario:



Vercelli: Via Duomo 6, 13100 Vercelli – Sede Legale

Alessandria: Di.S.I.T. Viale T. Michel 11 15121 Alessandria – Segreteria





- garantire periodicamente l'aerazione naturale nell'arco della giornata in tutti gli ambienti dotati di aperture verso l'esterno, dove sono presenti postazioni di lavoro, personale interno o utenti esterni, evitando correnti d'aria o freddo/caldo eccessivo durante il ricambio naturale dell'aria;
- in relazione al punto esterno di espulsione dell'aria, assicurarsi che permangano condizioni impiantistiche tali da non determinare l'insorgere di inconvenienti igienico sanitari nella distanza fra i punti di espulsione ed i punti di aspirazione;
- attivare l'ingresso e l'estrazione dell'aria almeno un'ora prima e fino ad una dopo l'accesso da parte del pubblico;
- nel caso di locali di servizio privi di finestre quali archivi, spogliatoi, servizi igienici, ecc., ma dotati di ventilatori/estrattori meccanici, questi devono essere mantenuti in funzione almeno per l'intero orario di lavoro;
- per quanto riguarda gli ambienti di collegamento fra i vari locali dell'edificio (ad esempio corridoi, zone di transito o attesa), normalmente dotati di minore ventilazione o privi di ventilazione dedicata, andrà posta particolare attenzione al fine di evitare lo stazionamento e l'assembramento di persone, adottando misure organizzative affinché gli stessi ambienti siano impegnati solo per il transito o pause di breve durata;
- negli edifici dotati di specifici impianti di ventilazione con apporto di aria esterna, tramite ventilazione meccanica controllata, eliminare totalmente la funzione di ricircolo dell'aria;
- relativamente agli impianti di riscaldamento/raffrescamento che fanno uso di pompe di calore, fancoil, o termoconvettori, qualora non sia possibile garantire la corretta climatizzazione degli ambienti tenendo fermi gli impianti, pulire in base alle indicazioni fornite dal produttore, ad impianto fermo, i filtri dell'aria di ricircolo per mantenere i livelli di filtrazione/rimozione adeguati.
- le prese e le griglie di ventilazione devono essere pulite con panni puliti in microfibra inumiditi con acqua e sapone, oppure con alcool etilico al 75%;
- evitare di utilizzare e spruzzare prodotti per la pulizia detergenti/disinfettanti spray direttamente sui filtri per non inalare sostanze inquinanti, durante il funzionamento.



Vercelli: Via Duomo 6, 13100 Vercelli – Sede Legale

Alessandria: Di.S.I.T. Viale T. Michel 11 15121 Alessandria – Segreteria





# Allegato 2 - Disposizioni per il Centro Sportivo CUSPO

Oltre alle indicazioni presenti nel documento si evidenziano i punti essenziali di gestione:

- Accesso esclusivamente rivolto ai tesserati con temperatura inferiore ai 37,5°; hanno l'obbligo di indossare i dispositivi di sicurezza (mascherina e guanti per i collaboratori non in campo) e di rimanere al proprio domicilio in caso di comparsa di febbre (oltre 37.5°) e/o altri sintomi influenzali, simil influenzali o comunque sospetti (cefalea, anosmia, etc.).
- Acquisire e custodire da tutti gli atleti/praticanti/soggetti terzi il modulo di autocertificazione Covid debitamente compilato e conservato per almeno quindici giorni (per la frequenza di presentazione del modello si rimanda alle disposizioni delle singole Federazioni/EPS).
- Predisporre una adeguata informazione sulle tutte le misure di prevenzione da adottare.
- Entrate scaglionate in fasce orarie al fine di consentire il mantenimento del distanziamento interpersonale con un minimo di 1 metro tra i tesserati (con riserva di applicazione di altre misure indicate dalle autorità preposte), di almeno 2 metri durante l'attività fisica e, per tutti i momenti in cui la disciplina sportiva lo consente, di almeno 2 metri durante l'attività fisica, fatta eccezione per le attività di contatto previste in specifiche discipline.
- Nei periodi di cambio turno di allenamento sarà identificato un percorso alternativo a quello di entrata per consentire l'uscita dall'impianto senza assembramenti.
- Occorre organizzare gli spazi negli spogliatoi e docce in modo da assicurare le distanze di almeno 1 metro. L'accesso è garantito a sole due persone alla volta che dovranno utilizzare le docce contrassegnate e dovranno sostare il minor tempo possibile nello spogliatoio. Ogni utente dello spogliatoio/doccia dovrà sanificare l'area utilizzata con il prodotto indicato.
- Non sputare o liberare il naso in terra.
- Gettare nell'apposito contenitore, opportunamente predisposto, i fazzoletti di carta o altri materiali usati per lo svolgimento dell'attività fisica. Tali materiali vanno trattati come materiale infetto categoria B (UN3291) corrispondenti al codice CER 18.01.03\* HP9 e categoria ADR UN 3291.

- 14 -



Vercelli: Via Duomo 6, 13100 Vercelli – Sede Legale

Alessandria: Di.S.I.T. Viale T. Michel 11 15121 Alessandria – Segreteria





- Non consumare cibo all'interno dell'impianto.
- Non effettuare fasciature o massaggi.
- Non condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.
- Adeguato ricambio dell'aria dei locali.
- Affissione dei cartelli per il distanziamento dei tesserati in attesa di entrata nell'impianto nonché per risaltare tutte quelle regole previste dalle disposizioni emanate dalle autorità governative per le misure igienico-sanitarie.
- Chiusura (al momento) delle aree utilizzate alla somministrazione di alimenti e bevande ai tesserati;
- Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale.
- Preventiva azione di sanificazione (e successiva sanificazione periodica) svolta da ditta qualificata, con rilascio di attestazione del protocollo eseguito, delle aree di segreteria, accoglienza, spogliatoi, servizi igienici, aree di ristoro e di tutti gli altri locali chiusi.
- Pulizia giornaliera di tutte le superfici con disinfettanti a base di cloro e alcol.
- È obbligatoria la rilevazione giornaliera delle presenze dei tecnici/dirigenti e degli atleti; il tecnico deve provvedere alla compilazione periodica del registro degli atleti/praticanti secondo quanto previsto dalle singole discipline.
- Procedura di intervento per il caso di un operatore sportivo o persona terza che manifesti sintomi evidenti di contagio da Covid-19:
  - Richiedere assistenza immediata di un medico; isolamento in un locale prestabilito (spogliatoio ospiti); notifica all'autorità sanitaria locale e adeguata gestione dell'individuo.
  - o analisi delle persone con cui è entrato in contatto l'individuo che non si sia sentito bene o che sia risultato positivo, al fine di tutelare la salute di questi;
  - o Pianificazione di attività di pulizia profonda e di sanificazione dell'area di isolamento dopo il suo utilizzo.



Vercelli: Via Duomo 6, 13100 Vercelli – Sede Legale

Alessandria: Di.S.I.T. Viale T. Michel 11 15121 Alessandria – Segreteria